



# Die Klimawaage

Das Mitmach-Tool für mehr Nachhaltigkeit im Alltag

# Agenda

- 1 Ankommen und Kennenlernen
- 2 **Einführung:** So funktioniert die Klimawaage
- 3 **DIY:** Klimawaage selbst gestalten
- 4 Fragen und Diskussion
- 5 Weitere Unterstützungsangebote für Ihre Arbeit
- 6 Abschluss und Feedback

2

# Einführung: So funktioniert die Klimawaage



# Funktionsweise

- Traditionelle Marktw Waage mit zwei Seiten
- Bis zu 49 beschriftete und unterschiedlich schwere Dosen
- Jede Dose verkörpert den Treibhausgas-Einspareffekt, den nachhaltige Alltagsentscheidungen auslösen.
  - **Beispiel:**  
Die Dose „Sparduschkopf verwenden“ zeigt, wie viel CO<sub>2</sub>-Äquivalente man im Jahr spart, wenn man seinen Duschkopf mit hohem Wasserdurchlauf durch eine sparsamere Alternative ersetzt.
- Die Seite mit der größeren Klimaschutzwirkung senkt sich ab.
- Integration von Handabdruck-Maßnahmen



# Vorteile der Klimawaage

## Macht abstraktes Wissen anschaulich

Wissensvermittlung auf spielerische Art – ohne erhobenen Zeigefinger

## Regt Gespräche an

Ist ein Blickfang, weckt Neugier und fördert Diskussionen.



## Motiviert zum Handeln

Stärkt Selbstwirksamkeit und motiviert zum Handeln.

## Flexibel einsetzbar

Geeignet für verschiedene Altersgruppen ohne Vorwissen.



Stärkung des **Klimabewusstseins** und der Bereitschaft für mehr **Engagement**

# Kategorie „Handabdruck“

- Übergreifende Kategorie, die Fußabdruck-Handlungsfelder um eine **gesellschaftliche Ebene** ergänzt
- Fokus auf **positive Gestaltungskraft**: Neben der Reduzierung des Fußabdrucks steht die aktive Vergrößerung des gesellschaftlichen Einflusses im Zentrum.
- Wichtige Handlungen wie Engagement im Verein, die Teilnahme an Demos oder Spenden im Konzept integriert
- Erlebnis von **Selbstwirksamkeit**: besonders für junge Menschen entscheidender Motivationsfaktor
- Auch **nicht-quantifizierbare Handlungen** integriert (Umsetzungsmöglichkeiten → siehe DIY-Kapitel 3)



# Einsatzmöglichkeiten



## Öffentliche Veranstaltungen & Infostände

**Wo:** Stadtfeste, Vereins-Sommerfeste, Messen oder Tage der offenen Tür

### Vorteile:

- interaktiver Blickfang für Vorbeilafende
- Lädt direkt zum Mitmachen ein
- Funktioniert ohne Vorwissen für eine breite Zielgruppe
- Positiver Einstieg in die Kommunikation



## Fachveranstaltungen & Workshops

**Wo:** Seminare, Konferenzen oder als Gamification-Element in Pausen

### Vorteile:

- Unterstützt Gruppenarbeiten und Personalentwicklung
- Auch ohne ständige Betreuung flexibel einsetzbar
- Begeistert Fachpublikum und Wissenschaft gleichermaßen
- Spannende Abwechslung zum klassischen Vortragsprogramm



## Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

**Wo:** Schul-Projektstage, FÖJ-Seminare und Bildungsmodule (ab 8. Klasse)

### Vorteile:

- Fertige **Unterrichtseinheit** für den direkten Einsatz verfügbar
- Kostenfrei bestellbares **Kartenspiel**: fördert Diskussionen durch Impulskarten zu privatem und gesellschaftlichem Handeln
- Kartenspiel als englische Version verfügbar, geeignet für Englischunterricht

# So kommen Sie an die Klimawaage

Wie kann ich eine Klimawaage bekommen?

Sie können sie bundesweit an über 25 Orten kostenfrei ausleihen, ideal für einmalige Aktionen

Was, wenn ich sie öfter brauche?

Sie können Ihre eigene Klimawaage bauen!  
Dank Druckvorlagen und offener Dateien ist sie individuell anpassbar.

Wie lange dauert der Bau und wie viel kostet er?

Der Zeitaufwand beträgt ca. 2 Stunden und die Materialkosten ca. 70€.



Made with  Napkin



Die Klimawaage kann bundesweit an über 25 Orten kostenfrei ausgeliehen werden. Eine aktuelle **Liste der Verleihorte** finden Sie [hier](#).



Sie möchten Ihre eigene Waage selbst herstellen und verleihen? Registrieren Sie sich als Verleihstelle unter [mail@nachhaltigerkonsum.info](mailto:mail@nachhaltigerkonsum.info).

# Klimawaage-Kartenspiel: Bewährtes Konzept im handlichen Mitnehm-Format



- Besonders gut geeignet für die schulische und außerschulische Bildung
- Mit Anleitung & fünf Spielvarianten von großen Gruppen bis zum Stich-Spiel zu zweit
- Inkl. Impulskarten zu persönlichen und gesellschaftspolitischen Themen für Workshops oder Kleingruppen
- Auf Anfrage auch auf Englisch verfügbar sowie als digitale Druckvariante zum Selbstaussdrucken
- Aktuell noch [kostenfrei bestellbar](#) – schnell sein lohnt sich!



# Umfangreiche Begleitmaterialien

- „Für die Praxis“: Alle wichtigen Infos und Checklisten plus Vorschläge für Aufgaben und Fragestellungen
- **Bastelanleitung** mit Checkliste, Tipps zum Materialkauf und Empfehlungen für Basis-Variante & für jungen Zielgruppe
- **Hintergrundinformationen** zu allen Berechnungen und Annahmen – **NEU: Jetzt übersichtlicher online und ergänzt um Interpretationshilfen und weiterführende Links**
- **FAQs** zu nachhaltigem Konsum und Klimaschutz im Alltag – **NEU: Jetzt übersichtlicher online**
- **Druckdateien:** Plakat und Rollup – inkl. offene Dateien für lokale Anpassungen
- **Unterrichtseinheit** nach den BNE-Richtlinien inkl. Arbeitsblätter – **komplett überarbeitet**
- **In Arbeit (Newsletter abonnieren & nichts verpassen!)**
  - Live-Umfrage am Infostand
  - Take-Home-Postkarte
  - Ergänzende Infografiken



Alle Materialien & Downloads: [www.Klimawaage.de](http://www.Klimawaage.de)

# Tipps & Tricks für die Praxis

- **Dosen passend zu Platz & Zielgruppe auswählen:**
  - Basis-Variante mit 30 Dosen → Siehe Bastelanleitung
  - Besonders bei Jugendlichen lohnt sich eine thematische Auswahl
- **Begleitmaterialien vorbereiten:**
  - wichtige Infos vorab ausdrucken und griffbereit halten
  - QR Codes und Flyer mitbringen
  - Checkliste für Infostand siehe „Für die Praxis“
- **Mit Überraschungseffekt arbeiten:**  
Erst schätzen lassen, dann wiegen – das macht neugierig.
- **Einstiegsfragen bereitlegen:** z. B. „Welche Dose ist die schwerste?“ – lädt zum selbstständigen Entdecken ein.



3

# DIY: Klimawaage selbst gestalten



# Tipps & Tricks – Dosen, Waage, Etiketten

## Dosen:

- Robuste Schraubdeckeldosen aus **Kunststoff**: einfach nachfüllbar und ideal, wenn sich z. B. Ökobilanzwerte ändern.
- Weißblechdosen: optisch ansprechend, aber anfällig für Dellen – ideal fürs Upcycling.
- Glas: sehr schwer – unpraktisch für geringe Gewichtswerte. Zudem ist die Transparenz ein Nachteil.
- **Tipp**: Online-Suche nach „40 Salbendose Kunststoffdose 500 g 625 ml Deckel weiß“ liefert gute Ergebnisse.

## Waage:

- **Günstig gebraucht finden**: auf Plattformen nach „Marktwaaage“, „Balkenwaage“, „Klassenwaage“ oder „Tafelwaage“ suchen (ca. 10–60 €).
- Neuanschaffung: ab ca. 120 € – wichtig: Tragkraft mindestens 5 kg!

## Etiketten:

- **Selbstklebende Etiketten** verwenden: spart Zeit – kein Ausschneiden oder Kleben nötig.
- Runde Etiketten (Ø 60 mm): 7 Bögen A4, ab ca. 5 €
- Rechteckige Etiketten (DIN A7, 105 × 74 mm): 5 Bögen A4, ab ca. 4 €
- **Tipp**: Im Großpack oft deutlich günstiger. Wer nur kleine Mengen braucht, findet bei einigen Online-Anbietern Einzelbögen. Ein zusätzlicher Bogen für Probedrucke ist empfehlenswert.



# Tipps & Tricks – Basteln

- **Arbeitsaufteilung:**  
Entweder alle Dosen zunächst komplett bekleben (Deckel, Boden, Seite) und anschließend befüllen,  
**oder** im Team arbeiten: Eine Person klebt, die andere füllt.
- **Einheitliche Beschriftung:**  
Etiketten so anbringen, dass sie von einer Seite aus gut lesbar sind.
- **Präzises Befüllen:**  
Dosier- oder Messlöffel verwenden – für gleichmäßiges Arbeiten und saubere Ergebnisse.
- **Genaueres Abwiegen:**  
Nur das reine Sandgewicht bestimmen – das Leergewicht der Dose vorher abziehen.

## Nicht-quantifizierbare Handabdruck-Handlungen:

- **Der akustische Überraschungseffekt**
  - Glöckchen oder Geräusche statt Sand als Füllmaterial.
  - Weckt Neugier und dient als direkter Gesprächseinstieg.
- **Partizipative Gewichtung**
  - Teilnehmende befüllen offene Dosen individuell mit Sand.
  - Persönliche Einschätzungen werden zur Diskussionsgrundlage.



DIY-Video zum Nachschauen:  
So leicht geht's:  
Deine DIY-Klimawaage - YouTube



# Weiterentwicklung & Feedback

- Kleinere Updates: Materialien auf Englisch, weiteres Material (z.B. für Live-Umfragen)...
- Ergänzende zielgruppenspezifische Version (z.B. für Beschaffung, jüngere Kinder oder Unternehmen)
- Digitale Version, v.a. für die Nutzung an digitalen Whiteboards in Schulen
- Version 3.0 → Vermutlich 2028/2029



## Ihre Erfahrungen sind gefragt:

Schicken Sie uns Ihre Ideen, Anregungen und Hinweise aus der Praxis – wir freuen uns auf Ihr Feedback!  
→ [Zur Umfrage](#)



## Immer auf dem Laufenden:

Verpassen Sie keine neuen Materialien, Daten oder Neuauflagen des Kartenspiels!  
→ [KNK-Newsletter](#)

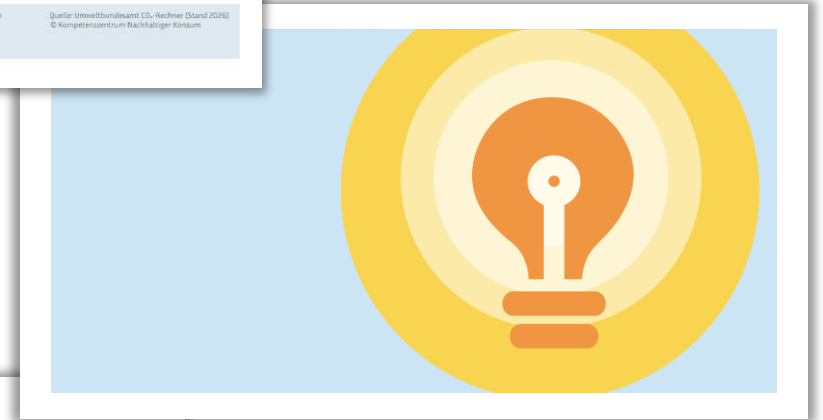
4

# Fragen und Diskussion



5

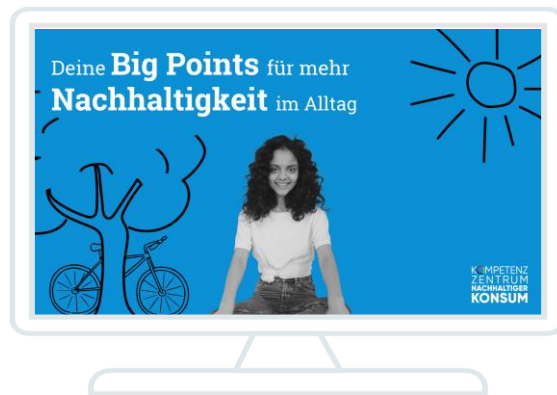
# Weitere Unterstützungs- angebote für Ihre Arbeit



# Kompetenzzentrum Nachhaltiger Konsum

## Aktionsmaterialien: Nachhaltigkeit klar kommunizieren

- Infografiken, Sharepics & Erklärvideos zu:
  - CO<sub>2</sub>-Fußabdruck
  - Ökologischer Handabdruck
  - Big Points des nachhaltigen Konsums
- Optimal für **Social Media** und **Print** (Artikel, Flyer)
- **Alle Materialien:**
  - Offen lizenziert (CC BY-SA 4.0)
  - Anpassbar ans eigene Corporate Design
  - Mit Hintergrundinformationen & Posting-Vorschlägen



<https://nachhaltigerkonsum.info/aktionsmaterialien>

## Webseite & Newsletter: Immer auf dem neuesten Stand

Zentrale Anlaufstelle [www.nachhaltigerkonsum.info](http://www.nachhaltigerkonsum.info):

- Aktuelle News, Termine & Förderprogramme
- Indikatoren zum Nationalen Programm für nachhaltigen Konsum
- Publikationssammlung & Praxiswissen für Politik, Bildung & Zivilgesellschaft

### Newsletter:

- Erscheint einmal pro Quartal plus Sondermailings
- Aktuelle Informationen zu:
  - Wiss. Erkenntnissen & Publikationen
  - Maßnahmen & Aktivitäten der Bundesregierung
  - Fördermöglichkeiten, Wettbewerben & Veranstaltungen
  - Unterstützung für Akteur\*innen aus der Praxis



<https://nachhaltigerkonsum.info/newsletter>

# Denkwerkstatt Konsum – Bildungsportal zum nachhaltigen Konsum

**Ziel:** Bewusstseinsbildung & Verständnis für Zusammenhänge im Konsumverhalten

## Digitale Angebote & Materialien:

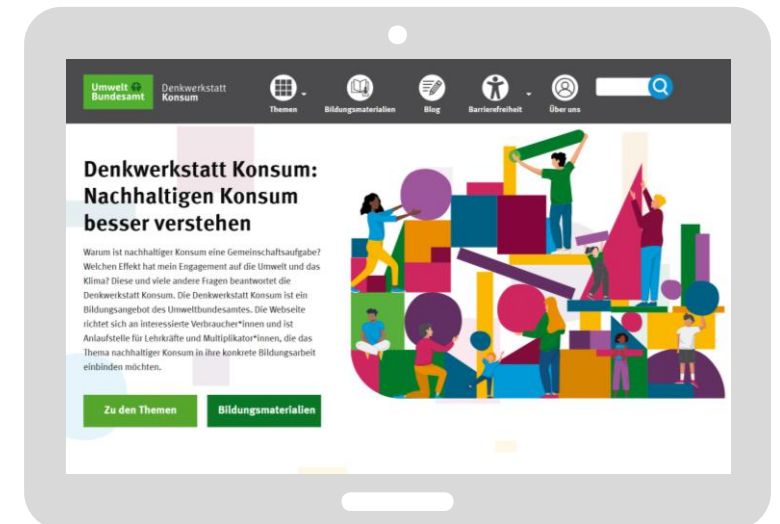
- Interaktive Tools wie das Spiel „[Rette Yuki](#)“
- Kostenfreie Materialien zum Download:
  - [Unterrichtseinheiten nach BNE-Richtlinien](#) („KonsumChallenges“, „Lebensstile im Vergleich“)
  - Handbuch „[Faktencheck nachhaltiger Konsum. Klischees klug kontern](#)“

## Vermittlung durch:

- Alltagsnahe Beispiele
- Provokante Thesen als Diskussionsanstoß
- Spielerische Methoden & Gamification

## Einsatzmöglichkeiten:

- Ideal für Schulen, außerschulische Bildung, Öffentlichkeitsarbeit & Projekte



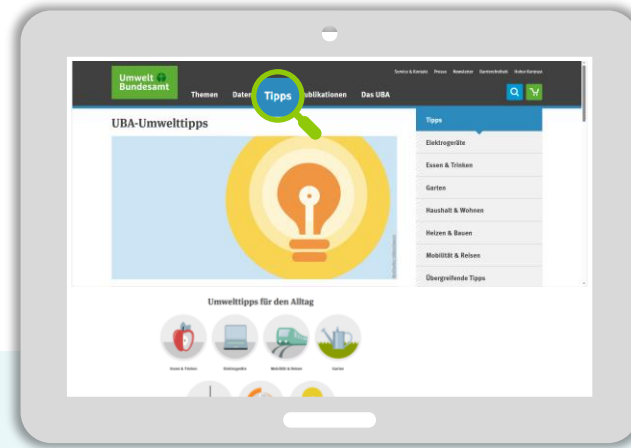
# Digital informiert. Nachhaltig entschieden.

## UBA-Umwelttipps

- Rund 100 alltagsnahe Tipps für Verbraucher\*innen
- **Ziel:** Nachhaltiges Handeln im Alltag fördern

### Starke Reichweite & Glaubwürdigkeit:

- Unabhängiger UBA-Ratgeber
- Ideal für:
  - Öffentlichkeitsarbeit
  - Bildungseinrichtungen
  - Medien & Journalist\*innen
- Verlinkung zu internen & externen Informationsangeboten



### Digitale & redaktionelle Qualität:

- Einheitlich strukturierte Seiten: kurz, prägnant, übersichtlich
- Tipps direkt am Seitenanfang prominent platziert
- Einfach digital zugänglich, verlinkbar & zitierfähig
- Seiten in leichter Sprache in Planung

[www.uba-umwelttipps.de](http://www.uba-umwelttipps.de)

## UBA-CO<sub>2</sub>-Rechner

- Digitales Berechnungstool zur Ermittlung des individuellen CO<sub>2</sub>-Fußabdrucks mit Vergleichs- und Optimierungsvorschlägen
- **Ziel:** Bewusstsein für den eigenen ökologischen Fußabdruck schaffen, Einsparpotenziale erkennen und Kompensationsmöglichkeiten prüfen

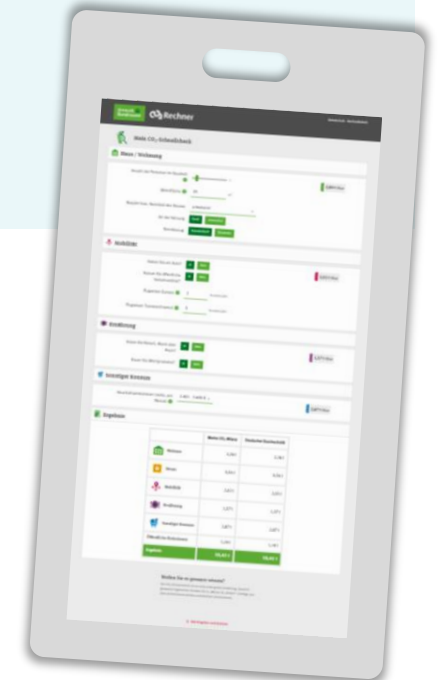
### Besonderheiten:

- Anpassbare Detailtiefe (Schnellcheck oder ausführliche Analyse)
- Transparente Darstellung der Ergebnisse
- Kontinuierliche Aktualisierung

### Zielgruppen:

- Bürgerinnen und Bürger
- Medien
- Wissenschaftliche Studien
- Bildungseinrichtungen

[uba.co2-rechner.de](http://uba.co2-rechner.de)



NOCH FRAGEN?



KOMPETENZ  
ZENTRUM  
NACHHALTIGER  
KONSUM

Sprechen Sie uns gerne an!

[mail@nachhaltigerkonsum.info](mailto:mail@nachhaltigerkonsum.info)